

CIBO & BENESSERE



L'energia che viene dal delfino

Il «massaggio della fattoria» eseguito all'aperto in un gazebo immerso nel paesaggio delle colline umbre, guardando cavalli al pascolo e prati di girasole, è una delle esperienze di relax e di benessere offerte dalla Fattoria di Vibio (tel. 0758749607), a pochi chilometri da Perugia. È qui che, nascosta nella bellissima e solitaria campagna, sorge la struttura Oasi Benessere, gestita da Patrizia Cavallo, un'esperta in programmi di rigenerazione psicofisica. Una settimana o anche solo

due giorni di trattamenti per ricaricarsi con i percorsi plantari e gli idromassaggi nella grande piscina interna riscaldata, i trattamenti estetici con fanghi termali, oli di orchidea e di fiori africani o con l'essenza energetica «top secret» ricavata dai delfini, e le esfoliazioni con concentrati enzimatici e seta, molto apprezzate anche dagli ospiti maschili: 2 giorni con 10 trattamenti costano 210 euro (da aggiungersi al costo del pernottamento).
Paola Ciana

L'APERITIVO SUL TETTO

L'ultimo ad aprire è stato Groovedeck, sulla 27esima, 530 West, nuovo punto di ritrovo delle notti newyorkesi. Successo immediato per il rooftop bar dove gli abitanti della Grande mela brindano avvolti dalle luci dei grattacieli e dal cielo stellato. La formula è semplice: darsi appuntamento per un aperitivo al bar sul terrazzo all'ultimo piano di un albergo o di un palazzo. È importante l'originalità nell'arredo: può capitare di avere enormi letti come sedili (vedi al Groovedeck) o di essere immersi nel verde di un giardino pensile. Lanciata lo scorso anno dall'Hotel Gansevoort e dal Maritime Hotel, la nuova tendenza ha ormai conquistato le serate estive di Manhattan. Alcune feste sono solo su invito, come al Dive Inn. L.D.I.

IL RESTYLING ALLA PRAIRIE



2.500 mq da aggiungere a quelli della casa/madre, un nuovo bacino per la talassoterapia, una terrazza panoramica che ospita il ristorante bio/gourmet. Così dopo due anni di restyling si presenta la Clinique La Prairie (tel. 0041/21/9893311), santuario di benessere e di bellezza sul lago di Ginevra. Tra le novità propone per una veloce remise en forme il Corpo/trim, corpo/lift e corpo/derm, un tris di trattamenti messi a punto per lui. Il primo, studiato dalla Nasa per il mantenimento muscolare degli astronauti, esercita elettrostimolazioni mirate, il secondo agisce secondo i principi della sinapsia isometrica.

VINO

Il Tauleto ti fa bella

Il bolognese Umberto Cesari è stato da ragazzo un buon arbitro di calcio e, dal 1965, è soprattutto un valido produttore di vino con la sua azienda vitivinicola, la Umberto Cesari (tel. 051 941896, www.umbertocesari.com), a Castel San Pietro Terme, Bologna. L'amore per la Romagna ha portato Umberto a valorizzare i vitigni locali, primi fra tutti il Sangiovese grosso e il Bursona Longanesi. Un'uva nota e un'altra meno conosciuta, per intenditori, concorrono entrambe all'uvaggio del Tauleto. Un rosso importante, la cui storia è resa ancora più insolita da una idea di Giuliana Cesari. La moglie dell'arbitro vignaiolo ha studiato i modi migliori per trasferire i sentori fruttati e speziati del Tauleto in un profumo, una crema per il cor-



GOLA

Dove gustare ostriche imperiali a Gallipoli

ed eccellenti ostriche piatte imperiali pescate in profondità. Ci sono poi gustosi spaghetti all'aragosta (o ai ricci) e tagliatelle impastate

È una vecchia gloria della ristorazione di Gallipoli, risorto da un paio di anni grazie alla famiglia Quintana, che nella stessa cittadina gestisce anche l'Aragosta. Il Marechiaro è un bel locale vicino al ponte che conduce alla città vecchia, accanto alla Capitaneria (preferire il lato che guarda il bacino del porto, dove soffiava un venticello ristoratore). La specialità è il pesce crudo: qui si possono gustare ottimi ricci di mare, noci di mare, piedi di capra